

عشق و نیازهای دلبستگی

✍️ در ازدواج عشق به مادر را به همسر فرافکنی می کنیم و نیازهای دلبستگی را این بار در همسر می جوییم. مادر زمانی موفق می شود کودک خود را دلبسته کند که در دسترس، نسبت به نیازهای کودک حساس و پاسخگو باشد وقتی کودک مادر را می طلبد، به حمایت او امیدوار باشد. هر کاری برای ادامه دادن نیاز به امید است. همسران باید به بودن هم، به حضور لحظه به لحظه هم، به حساس بودن نسبت به نیازهای هم و پاسخگو بودن اطمینان داشته باشند تا دلبستگی امن ایجاد کنند و به زندگی زوجی و رابطه شان امیدوار باشند.

نیازی نیست کارهای خیلی بزرگی برای هم انجام دهیم فقط کافی است کارهایی انجام دهیم که او در آن لحظه نیاز دارد ولو خیلی کوچک

بگذارید بداند که نیازش را درک کردیم و پاسخگو بودیم.

دکتر محمدی پاشاکی