

برد-برد

برد-باخت

باخت-باخت

به نظر شما در رابطه زوجی و یا هر رابطه عاطفی دیگر کدام معنا پیدا می کند؟

آیا یکی می تواند برنده و دیگری بازنده باشد؟

دقت کنید در رابطه عاطفی فقط دو نفر وجود ندارد، بلکه یک ضلع سوم هم وجود دارد که قاعده و پایه قرار گرفتن دو ضلع دیگر (زوجین) است. اگر این قاعده نباشد، چه بسا دو ضلع آنچنان از هم فاصله بگیرند که در مقابل هم قرار بگیرند. (دو ضلع یک مثلث را تصور کنید مثل عدد ۸ که قاعده ای ندارد، اگر این دو ضلع نقطه اتکایی نداشته باشد، به جایی بست نخواهد شد)

رابطه ضلع سوم و در واقع محل بست دو نفر است. آدمها بر سر یک رابطه با هم ادامه می دهند.

وقتی زن و شوهری در مجادلات زناشویی به دنبال برد و باخت باشند یعنی تماما سعی کنند با استدلال و شواهد محکمه پسند دعوا را به نفع خود تمام کنند، اگر چه به ظاهر برنده محسوب می شوند چرا که از نظر حقوقی توانسته است حرف خود را به اثبات برساند اما یک چیز خیلی مهم را قربانی کسب این امتیاز می کند و آن رابطه، یا قاعده مثلثی که می توانست این دو نفر را کنار هم نگه دارد.

پس دید محکمه پسندی مناسب فضای رابطه زوجی و هر رابطه عاطفی دیگر نیست. فضای زوجی نیارمند دید همدلانه و امن است تا بتوانند از آسیب پذیدی ها و ضعف های شان به راحتی سخن بگویند و درک شوند. در رابطه زوجی یا هر دو برنده اند یا هر دو بازنده

✍️ دکتر محمدی پاشاکی